

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад» №463 г.о. Самара
Протокол № 5 от «27» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

Режим дня детей дошкольного возраста (сентябрь-май)

Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей.	07.00-07.10 (10 мин)	07.00-07.10 (10 мин)	07.00-07.10 (10 мин)	07.00-07.10 (10 мин)
Игровая самостоятельная деятельность.	07.10 – 07.45 (35 мин)	07.10 – 07.45 (35 мин)	07.10 – 07.45 (35 мин)	07.10 – 07.45 (35 мин)
Индивидуальная работа с детьми.	07.45-07.55 (10 мин)	07.45-07.55 (10 мин)	7.45-07.55 (10 мин)	07.45-07.55 (10 мин)
Художественно-речевая, трудовая деятельность	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	7.55-08.00 (5 мин)	7.55-08.00 (5 мин)
Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30 (10 мин)	08.10 – 08.20 (10 мин)	08.00 – 08.15 (15 мин)	08.00 – 08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.30-08.35	08.10 – 8.20 (10 мин)	08.15 – 8.20 (5 мин)	08.15 – 8.20 (5 мин)
Завтрак	08.35-09.00 (25 минут)	8.20-8.40 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)
Игровая самостоятельная деятельность.	09.00-09.10 (10 мин)	8.50-9.05 (15 мин)	8.50-9.05 (10 мин)	8.45-8.55 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.50 (30 мин.) 10 мин перерыв	9.05-9.55 (40 мин) 10 мин перерыв	9.00-10.00 (50 мин) 10 мин перерыв	8.55-10.05 (60 мин) 10 мин перерыв
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	09.40—10.0	09.40-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание.	10.20-10.40 (20 мин)	9.55-10.10 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.05-10.20 (15 мин)
Прогулка (наблюдение, экспериментирование, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная	10.40-11.05 (25 мин)	10.10-11.00 (50 мин)	10.15-11.50 (50 мин)	10.20-11.10 (50 мин)

работа с детьми; совместная деятельность) Самостоятельная деятельность детей Подвижные игры	11.05-11.30 (25 мин) (70 мин)	11.00-11.20 (20 мин) 11.20-11.50 (30 мин) (115 мин)	11.50-11.25 (35 мин) 11.25-11.55 (30 мин) (130 мин)	11.10-11.45 (35 мин) 11.45-12.15 (30 мин) (130 мин)
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.30-11.40 (10-15 минут)	11.50-12.10 (15 мин)	11.55-12.10 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40-11.50 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.30-12.40 (10 мин)
ОБЕД	11.50-12.20 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.40-13.00 (20 мин)
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.20-12.30 (10мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	13.00-13.10 (10 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (150 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.10-15.00 (120 мин)
Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика после дневного сна	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.15-15.30 (15мин) 15.30-16.00 (30 мин)	15.15-15.30 (15 мин) 15.30-16.00 (30 мин)	15.15-15.30 (15 мин) 15.30-16.10 (40 мин)	15.15-15.25 (10 мин) 15.25-16.40 (75 мин)
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	16.10-16.30 (20 мин)	16.40-17.00 (20 мин)
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	17.00-17.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) Самостоятельная деятельность детей Подвижные игры Совместная деятельность	16.30-16.45 (15 мин) 16.45-17.35 (50 мин) 17.35-18.10 (35 мин) 18.10-18.20	16.30-16.45 (15 мин) 16.45-17.35 (50 мин) 17.35-18.10 (35 мин) 18.10-18.25	16.40-16.55 (15 мин) 16.55-17.45 (50 мин) 17.45-18.20 (35 мин) 18.20-18.35	17.10-17.20 (10 мин) 17.20-17.50 (30 мин) 17.50-18.20 (30 мин) (120 мин)

	(10 мин) (110 мин)	(15 мин) (115 мин)	(15 мин) (115 мин)	
Возвращение с прогулки	18.20-18.50 (25 мин)	18.25-18.40 (15 мин)	18.35-18.50 (15 мин)	18.20-18.50 (10 мин)
Уход детей домой	18.50-19.00 (10 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.50-19.00 (10 мин)	18.50-19.00 (10 мин)
Беседы с родителями	12 мин	12 мин	12 мин	12 мин
<i>Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i>	150 мин 22 %	160 мин 22 %	160 мин 22%	165 мин 23%
<i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i>	130 мин 19 %	140 мин 19 %	150 мин 21 %	155 мин 22 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	150 мин 21 %	150 мин 21 %	150 мин 21 %	155 мин 22 %
<i>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</i>	40 мин 6 %	40 мин 6%	40 мин 6 %	40 мин 6 %
Итого, время реализации Программы		490 мин 68 %	500 мин 70 %	515 мин 73 %

Литература:

1. Примерная образовательная программа дошкольного образования «Детство» / Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13).