



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
вторая младшая группа №1

ДОМА: Подъем, утренний туалет	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа	08.55-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.40-12.00
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.00
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.20-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
вторая младшая группа №2

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа	08.55-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.40-12.00
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.00
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.20-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
средняя группа № 6

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.35-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.45-12.10
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.05
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.25-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
средняя группа № 7

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.35-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.45-12.10
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.05
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.25-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
старшая группа №10

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа	08.35-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.40-09.50
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	12.10-12.20
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.10
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
старшая группа №11

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа	08.35-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.40-09.50
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	12.10-12.20
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.10
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)

Подготовительная к школе группа №3

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.20-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.30
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	12.20-12.35
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.25
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.45-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)

Подготовительная к школе группа №8

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.20-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.30
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	12.20-12.35
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.25
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.45-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

(холодный период)

подготовительная к школе группа с ЗПР №5

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы,

наблюдения, дидактические игры

07.00-08.00

(области: здоровье, коммуникация, игра, труд,
познание, социализация, чтение х/л, безопасность)

Подготовка к завтраку, завтрак

08.00-08.20

(самообслуживание, к-г.навыки, здоровье, социализация, этикет)

Самостоятельная деятельность

08.20-09.00

Организованная образовательная деятельность

(по подгруппам)

09.00-10.20

Второй завтрак

09.40-09.50

(здоровье, социализация, этикет, к-г.навыки)

Подготовка к прогулке, прогулка

10.30-12.00

(самообслуживание, коммуникация, социализация, познание,
здоровье, физическая культура, художественная деятельность, безопасность)

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность

12.00-12.30

(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки,
этикет, познание)

Обед (самообслуживание, безопасность, этикет,
к-г. навыки, социализация, коммуникация)

12.30-12.55

Подготовка ко сну. Дневной сон

12.55-15.00

(самообслуживание, здоровье)

Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,

массаж, воздушные ванны, гигиенические процедуры

15.00-15.20

(здоровье, безопасность, труд, самообслуживание, социализация,
коммуникация, к-г.навыки)

Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры,

беседы, досуги, индивидуальная работа

15.20-16.30

(игра, познание, социализация, коммуникация,

чтение худ.литературы, музыка)

«Уплотненный» полдник с блюдами ужина

16.20-16.40

(самообслуживание, социализация, этикет,
здоровье, коммуникация, к-г.навыки, безопасность)

Подготовка к прогулке. Прогулка.

16.40-17.30

(самообслуживание, социализация, познание, коммуникация,
игра, физическая культура, художественное творчество, труд)

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность

17.30-18.00

Уход детей домой

(чтение худ.литературы, коммуникация,

труд, художественное творчество, социализация, игра, познание)

17.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
старшая группа с ЗПР №4

<u>ДОМА:</u> Подъем, утренний туалет	
<u>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</u>	
<u>Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры</u>	07.00-08.00
(области: здоровье, коммуникация, игра, труд, познание, социализация, чтение х/л, безопасность)	
<u>Подготовка к завтраку, завтрак</u>	08.00-08.20
(самообслуживание, к-г.навыки, здоровье, социализация, этикет)	
<u>Самостоятельная деятельность</u>	08.20-09.00
<u>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</u>	09.00-10.10
<u>Второй завтрак</u>	09.40-09.50
(здоровье, социализация, этикет, к-г.навыки)	
<u>Подготовка к прогулке, прогулка</u>	10.10-12.00
(самообслуживание, коммуникация, социализация, познание, здоровье, физическая культура, художественная деятельность, безопасность)	
<u>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность</u>	12.00-12.30
(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание)	
<u>Обед (самообслуживание, безопасность, этикет, к-г. навыки, социализация, коммуникация)</u>	12.30-12.55
<u>Подготовка ко сну. Дневной сон</u>	12.55-15.00
(самообслуживание, здоровье)	
<u>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, массаж, воздушные ванны, гигиенические процедуры</u>	15.00-15.20
(здоровье, безопасность, труд, самообслуживание, социализация, коммуникация, к-г.навыки)	
<u>Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа</u>	15.20-16.30
(игра, познание, социализация, коммуникация, чтение худ.литературы, музыка)	
<u>«Уплотненный» полдник с блюдами ужина</u>	16.20-16.40
(самообслуживание, социализация, этикет, здоровье, коммуникация, к-г.навыки, безопасность)	
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка.</u>	16.40-17.30
(самообслуживание, социализация, познание, коммуникация, игра, физическая культура, художественное творчество, труд)	
<u>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</u>	17.30-18.00
<u>Уход детей домой</u>	17.30-18.00
(чтение худ.литературы, коммуникация, труд, художественное творчество, социализация, игра, познание)	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №463» г.о. Самара
Замыслова Л.Н.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)

разновозрастная группа №9

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.20-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.30
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	12.20-12.30
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.20
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.40-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00