

ПРИНЯТО  
на общем собрании работников  
МБДОУ «Детский сад № 463» г.о. Самара  
протокол № 4 от 31.05.2022 г.

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ  
Приказом № 48-од от 31.05.2022 г.  
МБДОУ «Детский сад № 463» г.о.  
Самара

Заведующий \_\_\_\_\_ Л.Н. Замыслова

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 463» г.о. Самара  
протокол № 3 от 31.05.2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад № 463»  
городского округа Самара**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 463» городского округа Самара (далее –ДОУ) разработано на основе Федерального закона об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДОУ.

### **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ**

2.1. ДОУ работает: пятидневная неделя в течение календарного года;  
время работы: с 7.00 до 19.00 с понедельника по пятницу;  
выходные дни: суббота воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим дня, последовательность деятельности детей устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами по 5-дневной рабочей неделе.

### **3. РЕЖИМ ПРИЕМА И ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ**

Прием детей, впервые поступающих в ДОУ, осуществляется на основании:

- заявления родителей (законных представителей);
- договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования;
- медицинского заключения.

3.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

3.3. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольную образовательную организацию не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно - профилактическую организацию с информированием родителей.

3.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольную образовательную организацию только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.7. Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 4 – 4,5 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

3.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.9. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

3.10. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.11. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

#### **4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

4.3. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- на самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3– 4 часов.

4.4. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). В теплое время года рекомендуется непосредственно образовательную деятельность осуществлять на участке во время прогулки.

4.5. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет ( четвертый год жизни) составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет( пятый год жизни) – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет( шестой год жизни) – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет( седьмой год жизни) – 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет : в младшей группе 11 занятий, в средней группе – 12, в старшей группе-15, в подготовительной – 17 занятий.

4.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет:

-четвертый год жизни-2 часа 45 минут, пятый год жизни-4 часа, шестой год жизни- 6 час 15 минут, седьмой год жизни- 8 час 30 минут.

4.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.9. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни –не более 20 минут, для детей 6 –го года жизни не более 25 минут, для детей 7-го года жизни –не более 30 минут.

4.10. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

4.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25– 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.13. Занятия по дополнительному образованию недопустимо проводить за счет времени, отведенному на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут,
- для детей 5го года жизни – не чаще 2раз в неделю продолжительностью не более 25минут,
- для детей 6-о года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут,
- для детей 7- года жизни – не чаще 3раз в неделю продолжительностью не более 30минут.

4.14. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

4.15. Объем лечебно-оздоровительной работы и коррекционной помощи детям регламентируют индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

4.16. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в 1 половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности ( вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.17. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.18. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.20. Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех в неделю в дни наиболее высокой работоспособности. После работы на компьютерах с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером для детей 5 лет не должна превышать 10 минут, для детей 6-7 лет -15 минут.

4.21. Для снижения утомляемости необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места. Домашние задания обучающимся (воспитанникам) не задают.

4.22. В разновозрастных группах продолжительность непосредственно образовательной деятельности следует дифференцировать в зависимости от возраста. Начиная со старшими детьми, постепенно подключаем детей младшего возраста.

4.23. В середине года для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводим эстетически-оздоровительный цикл.

4.24. В дни летних каникул непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д., время прогулок увеличивается.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.