

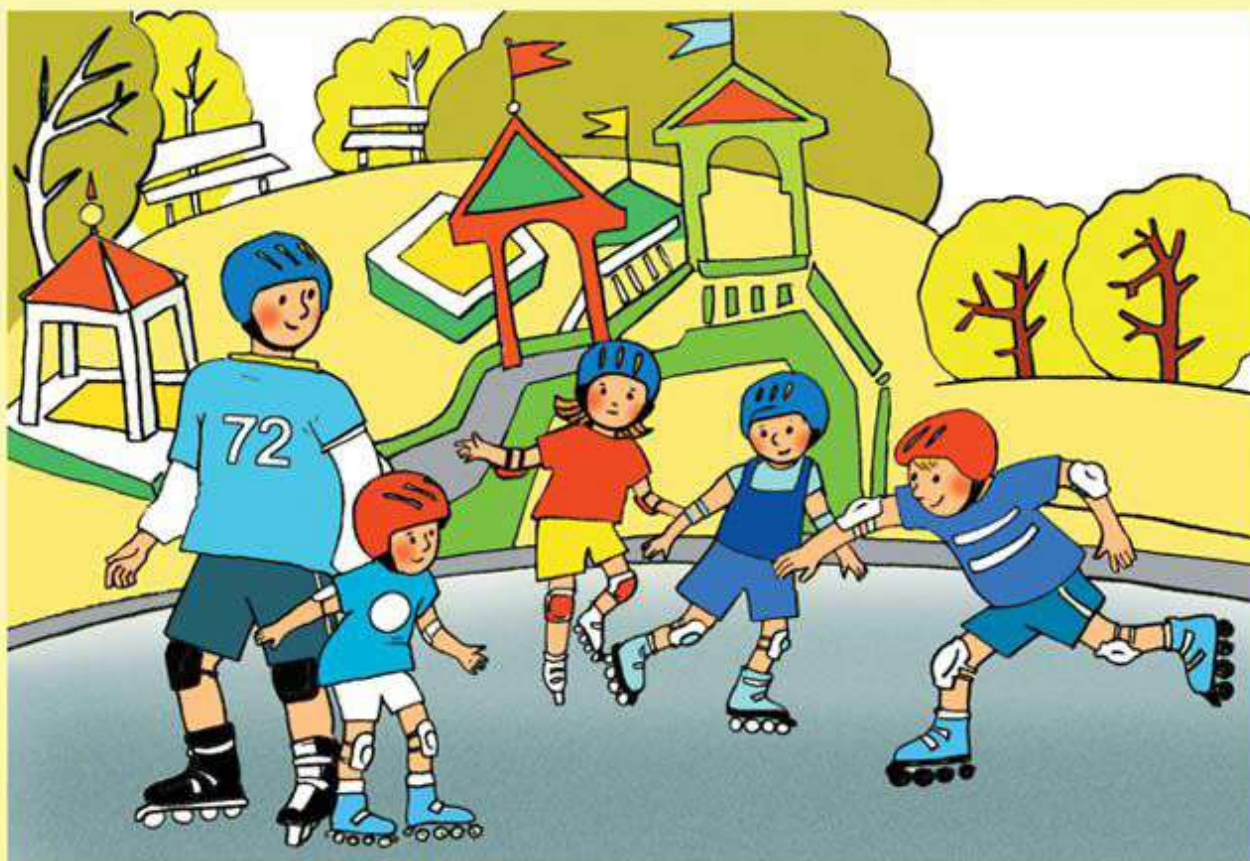
ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ



И. А. Воронкевич

ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ.
ПРОФИЛАКТИКА И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ

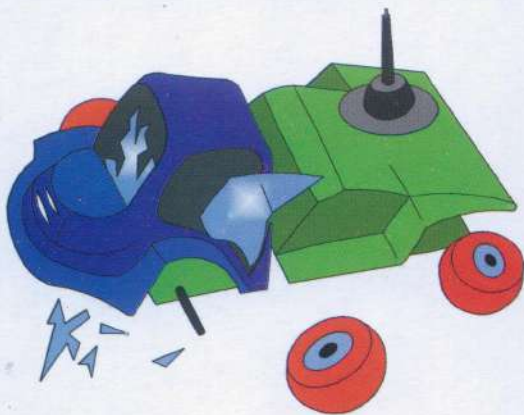
Художник П. А. Маклакова



ДЕТСТВО-ПРЕСС

2011

Профилактика ран и ссадин



! Когда ребенок начинает ходить, внимательно осмотрите пространство в пределах досягаемости ребенка. Все опасные предметы сделайте недоступными для него.

! Мебельные дверцы и ящики оборудуйте замочками или тугими уплотнителями.

! Проверьте устойчивость столиков и тумбочек, закройте острые углы мебели. Мягкий палас, линолеум и коврики менее травмоопасны, чем кафельный пол.

! Посуда для ребенка должна быть пластмассовая, небьющаяся.

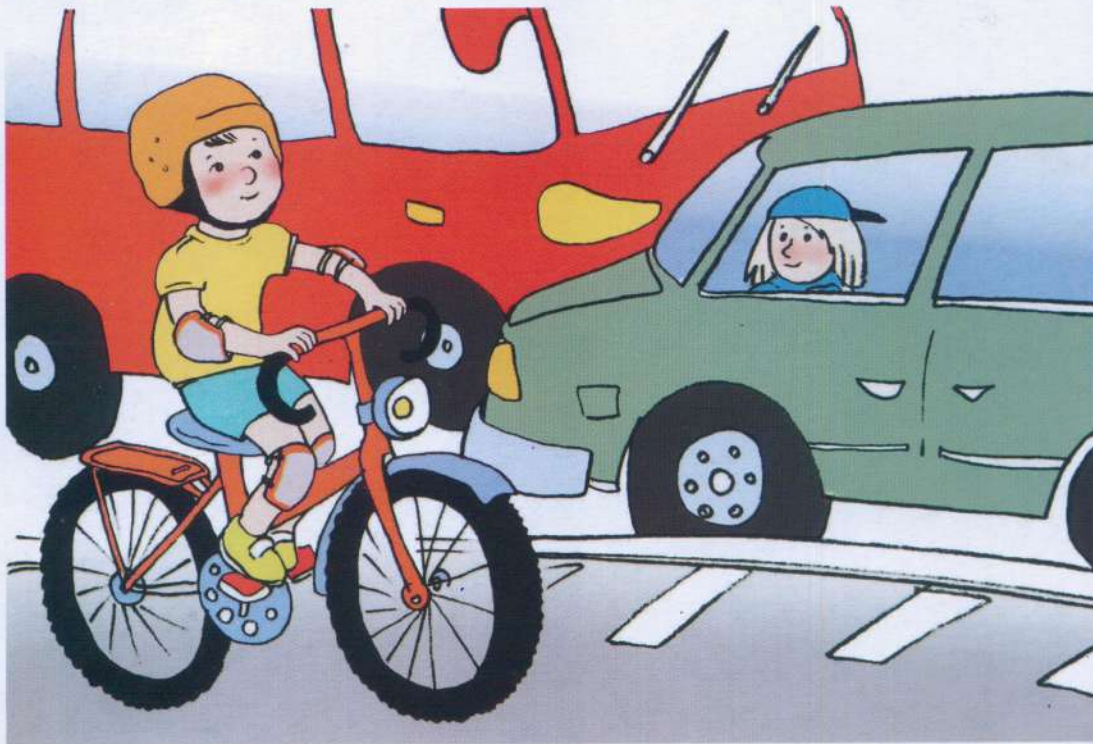
! Уберите разбитые или разобранные игрушки с острыми деталями.

! На прогулке контролируйте ребенка и при возникновении травмоопасных ситуаций аккуратно уводите его в безопасное место.

! При оборудовании на даче детской площадки отполируйте и покрасьте деревянные изделия, чтобы устранить возможные занозы. Убирайте с территории участка мусор и осколки стекла.

! При спортивных занятиях надевайте на ребенка спортивную форму и при необходимости используйте защитные приспособления (щитки, шлемы, наколенники и т. д.).

! Приучайте ребенка участвовать в ведении домашнего хозяйства, помогать взрослым. Это поможет ему освоить навыки обращения с окружающими предметами, в том числе и опасными.



Открытые повреждения



Любая механическая травма может сопровождаться ранением. Раны и ссадины являются открытыми повреждениями. Они приводят к кровотечению и открывают «ворота» инфекции, которая может нарушить процесс их заживления и привести к осложнениям.

Наибольшую опасность представляют гнойная инфекция и столбняк, несущий прямую угрозу жизни ребенка.

! Мерой профилактики гнойной инфекции является обработка раны, которую делает врач.

! Профилактику столбняка обеспечивает вакцинация, которая проводится в плановом порядке.

! При обращении к врачу следует знать, выполнялась ли плановая вакцинация АКДС, и быть готовым к выполнению экстренной профилактики при помощи столбнячного анатоксина, а при необходимости — к введению сыворотки.

В возрасте от года до трех лет чаще всего наблюдаются травмы кисти и пальцев, которые могут попасть не только под явно опасные ножи и ножницы. Наибольшую опасность представляет кухня. Чаще всего раны наносят острые края дверей и выдвижных ящиков комодов и тумбочек, осколки посуды, разбитой ребенком, рабочие части механических кухонных устройств (комбайнов, блендеров, мясорубок), которые вызывают у ребенка живой интерес и желание потрогать. В школьном и подростковом возрасте чаще всего встречаются уличные травмы, спортивные и дорожно-транспортные.



Первая помощь при переломах, ушибах и вывихах

При переломе осмотр врача необходим всегда!

! При выявлении «патологической подвижности» или похрустывания костных отломков, которые сопровождаются резкой болью, следует вызвать «скорую помощь».

! До приезда врачей конечность нужно зафиксировать. Для этого лучше всего подходит полоса упаковочного картона, из которого нужно свернуть желобок, к которому следует прибинтовать конечность с захватом двух смежных суставов.

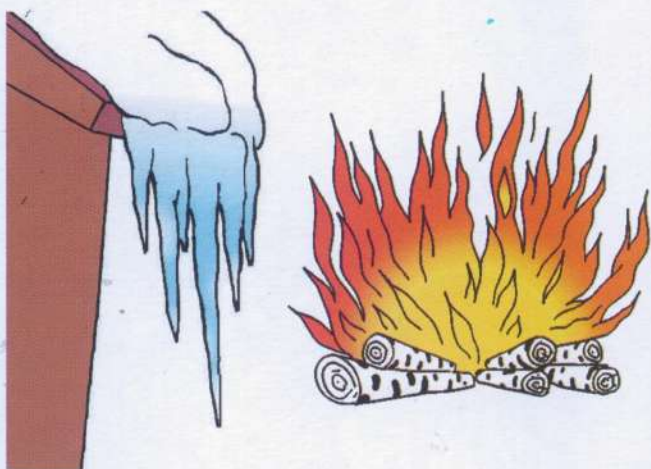
! Если в области перелома имеется рана (открытый перелом), укройте ее вначале стерильной салфеткой (они есть в медпунктах и в автомобильных аптечках).

! Не пытайтесь устранить деформацию и что-либо «вправлять»!

! В больнице ребенку сделают рентгенографию, при необходимости — вправление и будет наложена гипсовая повязка. При особо тяжелых переломах требуется госпитализация.



Ожоги, обморожения



Ожоги у детей обычно происходят при попадании на кожу горячих жидкостей. Реже встречаются ожоги от пламени, и совсем редко — химические ожоги, но они имеют тяжелые последствия. Обморожения происходят вследствие воздействия низких температур.

В зависимости от длительности воздействия и температуры ожоги и обморожения бывают глубокими или поверхностными. В зависимости от площади контакта повреждения бывают обширными и ограниченными. Чем выше площадь повреждения и меньше возраст ребенка, тем тяжелее состояние пострадавшего и выше угроза жизни. Поверхностные ожоги заживают сами, глубокие требуют пересадки кожи и долго заживают.

Профилактика ожогов и обморожений

! Оградите кухонную плиту решеткой безопасности.

! Соблюдайте правила противопожарной безопасности, никогда не оставляйте ребенка у открытого огня и возле раскаленных предметов. Подавайте пример безопасного обращения с ними.

! Не оставляйте без присмотра утюги и электронагревательные приборы.

! Одевайте ребенка по сезону. Если ребенок плачет на морозе, — возможно, у него замерзли руки или лицо, которые требуют немедленного согревания.

! Исключите намокание одежды на морозе и контакт голой кожи с промерзшими предметами.



Типичные травмы и их предупреждение в весенне-летний период

Велосипед, ролики

- ! Кататься можно только на детской площадке или в парке со специально выделенными для этого полосами движения.
- ! Обязательно нужно использовать шлемы и щитки для защиты суставов при падениях.
- ! Обучение любым спортивным упражнениям должно проводиться под руководством опытного наставника; важная роль отводится навыку безопасного падения.

Уличные травмы, ДТП

- ! Ребенок должен находиться на улице в сопровождении взрослых.
- ! Помогайте детям в освоении правил пешеходного движения, пересечения проезжей части, использования светофоров и проезда в общественном транспорте.
- ! Объясните детям, что для игры существуют площадки, улица — не место для игр.

