

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
средняя группа № 10

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дид.игры (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00
Второй завтрак (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.40-12.00
Обед (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание)	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.05
«Уплотненный» полдник с блюдами ужина (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.25-18.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00