

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**(холодный период)**  
**средняя группа № 3**

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

<b>Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения, дидактические игры</b> (области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие)	07.00-08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	08.30-08.50
<b>Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа</b> (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	08.50-09.00
<b>Образовательная деятельность</b> (по подгруппам)	09.00-10.00
<b>Второй завтрак</b> (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	09.45-09.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	09.55-11.45
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность</b> (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	11.45-12.10
<b>Обед</b> (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	12.10-12.35
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (самообслуживание)	12.35-15.00
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна,</b> воздушные ванны, гигиенические процедуры (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20
<b>Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры, беседы, досуги, индивидуальная работа</b> (самообслуживание, к-г. навыки, этикет)	15.20-16.05
<b>«Уплотненный» полдник с блюдами ужина</b> (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	16.05-16.25
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самообслуживание, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие)	16.25-18.20
<b>Возвращение с прогулки</b> самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г. навыки, социально-коммуникативное развитие)	18.20-18.50
<b>Уход детей домой</b>	18.50-19.00