

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период)
старшая группа с ЗПР №4

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы,
наблюдения, дид.игры

07.00-08.00

(области: здоровье, коммуникация, игра, труд,
познание, социализация, чтение х/л, безопасность)

Подготовка к завтраку, завтрак

08.10-08.30

(самообслуживание, к-г.навыки, здоровье, социализация, этикет)

Самостоятельная деятельность

08.30-09.00

Организованная образовательная деятельность

(по подгруппам)

09.00-10.10

Второй завтрак

09.30-09.40

(здоровье, социализация, этикет, к-г.навыки)

Подготовка к прогулке, прогулка

10.10-12.00

(самообслуживание, коммуникация, социализация, познание,
здоровье, физическая культура, художественная деятельность, безопасность)

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность

12.00-12.30

(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки,
этикет, познание)

Обед (самообслуживание, безопасность, этикет,
к-г. навыки, социализация, коммуникация)

12.30-12.55

Подготовка ко сну. Дневной сон

12.55-15.00

(самообслуживание, здоровье)

Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,

массаж, воздушные ванны, гигиенические процедуры

15.00-15.20

(здоровье, безопасность, труд, самообслуживание, социализация,
коммуникация, к-г.навыки)

Самостоятельная деятельность: сюжетно-ролевые игры,

беседы, досуги, индивидуальная работа

15.20-16.30

(игра, познание, социализация, коммуникация,
чтение худ.литературы, музыка)

«Уплотненный» полдник с блюдами ужина

16.20-16.40

(самообслуживание, социализация, этикет,
здоровье, коммуникация, к-г.навыки, безопасность)

Подготовка к прогулке. Прогулка.

16.40-17.30

(самообслуживание, социализация, познание, коммуникация,
игра, физическая культура, художественное творчество, труд)

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность

17.30-18.00

Уход детей домой

(чтение худ.литературы, коммуникация,

17.30-18.00

труд, художественное творчество, социализация, игра, познание)